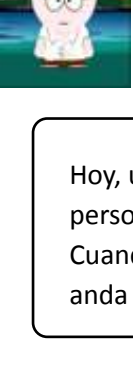


Que piensa el cerebro mamifero?



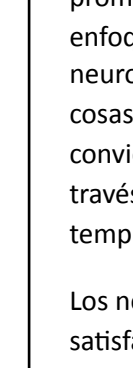
El cerebro mamífero aprende de la experiencia, aquello que liberó químicos en el cerebro durante la juventud construyó redes neuronales.

Los jóvenes mamíferos aprendieron a satisfacer las necesidades de supervivencia, antes de la aparición del lenguaje, los diplomas y los currículos de expertos, porque los altibajos con los neurotransmisores pavimentaron las autopistas neuronales.



Las decepciones sociales son frustrantes pero el cerebro de un Mono evolucionó para vivir con estas frustraciones

Los primates hacen predicciones cuando deciden a quien dejar que los toquen.



El popo de los perros fue algo normal en el pasado. Hoy es la excepción.

Hoy, una deposición mal oliente hace sentir mal a las personas. Pero el hecho que no exista no las hace feliz. Cuando un popo ocurre esto hace sentir como si algo anda mal en el mundo.



Veamos la historia de una manera sencilla.

Hola yo soy Qwerky y quiero contarles la historia completa acerca de su cerebro primate.

Su cerebro no está diseñado para darle felicidad todo el tiempo. El cerebro evolucionó para promover la supervivencia. Los neurotransmisores del bienestar promueven la supervivencia estimulándolo para que se enfoque en cosas que lo ayudan y por otro lado los neurotransmisores de malestar lo alertan para evitar las cosas que le hacen daño. Su cerebro decide que le conviene o que le hace daño con circuitos construidos a través de la experiencia y especialmente su experiencia temprana.

Los neurotransmisores del bienestar se liberan cuando Ud. satisface una necesidad. Este sentimiento de felicidad hace que Ud. quiera más. Ud. sabe como hacerlo ya que estos químicos pavimentaron redes neuronales que se encienden cuando percibe que hay una señal de recompensas pasadas.

Los neurotransmisores del malestar se liberan cuando algo causa dolor. Este mal sentimiento hace que Ud. trate de detenerlos. La experiencia conecta neuronas que lo hacen sentir mal cuando percibe una amenaza.

El sistema nervioso central tiene dos modos posibles de respuesta, modo enganche o modo escape. Ud. responde con modo enganche cuando un evento estimula sus neurotransmisores del bienestar y responde con modo escape cuando se encuentra con eventos que estimulan el cortisol. Su cerebro hace predicciones acerca de lo que lo hará sentir bien o sentir mal y aprende las predicciones que hizo en el pasado. Este sistema operativo tan simple es el que maneja un primate para satisfacer las necesidades sin filosofía y sin estadísticas.



El cerebro reptiliano también aprende de la experiencia. Se enfoca en necesidades de supervivencia inmediatas como respirar y evitar el peligro.

Yo monitoreo las amenazas. Siempre vivo en crisis. Yo me escapo de una amenaza e inmediatamente encuentro la siguiente.



Su reptil interno trabaja sin palabras. El confía en las experiencias pasadas como si toda su vida dependiera de ello.

Yo evito cosas que me hacen sentir mal. Yo no pregunto porque.



A diferencia de los reptiles, los mamíferos son sociales.

Los reptiles evitan las relaciones sociales excepto en el momento del apareamiento. Los mamíferos perciben el aislamiento como una amenaza a la supervivencia, utilizando los mismos químicos que le reportan el dolor físico.



La repetición construye las trayectorias neuronales en los mamíferos jóvenes.

Los niños construyen su sistema operativo del placer y el dolor no por un proceso consciente. Los adultos luchan por arreglar dolor y placer en términos que puedan construir circuitos útiles.



Las neuronas se conectan cuando se liberan los neurotransmisores del bienestar y el malestar.

Debajo de la lógica verbal de los adultos está un sistema operativo enfocado en asuntos relacionados con el éxito reproductivo. Nadie quisiera ver el mundo con los lentes de su adolescencia, pero construimos nuestros lentes con el cerebro que hemos heredado.

La parte no verbal del cerebro controla buscar y evitar, entonces es difícil ver estos impulsos en uno mismo pero es muy fácil de verlos en otros.



Su primate interno es mas amenazado por el dolor social que por el dolor físico.



Los niños experimentan violencia en sus hogares, entonces las estrategias violentas de supervivencia por fuera de la casa lo hacen sentir algo natural.



Los conflictos son parte de estar vivos. Podemos valorar nuestro éxito por su buen manejo en vez de siempre decir: "Estamos muy mal."

